



CURSO E LEARNING HERRAMIENTAS PARA EL ASESORAMIENTO EN LACTANCIA MATERNA

60 Horas cronológicas



Cruz Roja Colombiana
Seccional Valle del Cauca

Instituto de
Educación

Cra. 44 #4-44 Barrio El Lido, Cali, Valle del Cauca
Teléfono: +57 313 716 9968
Email: comunicaciones@cruzrojavalle.edu.co
<https://cruzrojavalle.edu.co/>



ÍNDICE:

Fundamentación	3
Objetivo General y Específicos	4
Dirigido a	5
Requisitos	5
Certifica	5
Duración	6
Modalidad	6
Temario	7
Metodología	11
Horarios	12
Evaluación	12
Requisitos de aprobación	12
Docente	13
Contacto	14

FUNDAMENTACIÓN:

La lactancia materna, un acto natural y fundamental en la crianza, despliega una red de beneficios inigualables tanto para la madre como para el bebé. En un mundo moderno, donde la información fluye a velocidades vertiginosas, capacitarse en lactancia materna se erige como un pilar fundamental para fomentar prácticas saludables y brindar un asesoramiento efectivo a las madres lactantes.

Numerosos estudios respaldan la importancia de la capacitación en lactancia materna. De acuerdo con estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), los bebés alimentados exclusivamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida tienen una mayor resistencia a enfermedades infecciosas, lo que se traduce en una reducción significativa en la mortalidad infantil. Además, la lactancia materna fortalece el vínculo emocional entre la madre y el hijo, promoviendo un apego seguro y una salud mental positiva para ambas partes.

En el ámbito materno, las ventajas también son notables. Las madres lactantes experimentan una recuperación posparto más rápida y una disminución en el riesgo de enfermedades crónicas como el cáncer de mama y la diabetes tipo 2. Asimismo, la lactancia materna contribuye a la reducción de los costos económicos asociados con la salud infantil, al disminuir la necesidad de consultas médicas y hospitalizaciones.

No obstante, a pesar de estos beneficios innegables, la lactancia materna puede presentar desafíos. Muchas madres enfrentan dificultades como problemas de agarre, producción insuficiente de leche y desconocimiento sobre su propia fisiología. Aquí es donde la capacitación en lactancia materna desempeña un papel crucial. Un curso e-learning de herramientas para el asesoramiento en lactancia materna proporciona a profesionales y cuidadores las habilidades necesarias para identificar y abordar estos obstáculos de manera efectiva.

En resumen, la capacitación en lactancia materna trasciende la mera adquisición de conocimientos. Representa una inversión en la salud y el bienestar de madres y bebés, así como en la construcción de una sociedad más informada y empática. Las estadísticas respaldan la necesidad imperante de esta capacitación, como la forma más efectiva de garantizar que la lactancia materna sea un proceso gratificante y beneficioso para todas las partes involucradas.

OBJETIVO GENERAL:

Adquirir los conocimientos actualizados que permitan al estudiante fomentar la lactancia materna e intervenir exitosamente frente a la diada madre - hijo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Comprender la anatomía tradicional y actualizada de la glándula mamaria, respaldada por evidencia científica.
2. Identificar los diferentes tipos de pezón y su dirección, así como la importancia de la areola en el proceso de lactancia.
3. Analizar la fisiología de la lactancia, incluyendo la liberación de prolactina, la regulación local del flujo y el reflejo liberador de oxitocina.
4. Reconocer la anatomía de la cavidad oral del lactante y su influencia en el proceso de succión y alimentación.
5. Identificar los signos de un buen acople al pecho y diferenciarlo de un acople incorrecto.
6. Analizar las técnicas y pasos para lograr un acople asimétrico y efectivo.
7. Evaluar diversos casos prácticos de acople, tanto correctos como incorrectos, a través de imágenes y videos.
8. Aprender a detectar si la leche materna es suficiente y reconocer los signos de hambre del lactante.
9. Adquirir conocimientos para asesorar a madres en problemas frecuentes de lactancia, como la congestión mamaria, grietas, mastitis y síndrome de Raynaud de los pechos.
10. Comprender las recomendaciones y evidencia científica relacionadas con la lactancia materna prolongada, el destete, la lactancia durante el embarazo y en tandem, así como la depresión postparto.

DIRIGIDO A:

Trabajadores de la salud de nivel, profesional, tecnológico o técnico.

REQUISITOS:

Para usar el medio instruccional: Disponer de un computador al menos Pentium III, con conexión a Internet de banda ancha. Tener una cuenta de correo electrónico habilitada. Tener conocimientos a nivel de usuario de Windows, procesador de textos (Word, por ej.) y de navegación en Internet.

Competencias requeridas: Trabajadores de la salud de nivel profesional, tecnológico o técnico, de carácter asistencial o administrativo en enfermería.

Documentación requerida:

- Fotocopia del documento de identidad al 150%.
 - Diploma de profesional en salud.
-

CERTIFICA:

El certificado de aprobación de curso es emitido por Instituto de Educación Cruz Roja Colombiana Seccional Valle. Establecimiento de educación para el trabajo y el desarrollo humano con Licencia de Funcionamiento y resolución No 41430213767 de 2013 de la Secretaria de Educación del Municipio de Santiago de Cali se encuentra certificada por Bureau Veritas ISO 9001:2015, NTC 5555 y NTC 5663.

DURACIÓN:

Plazo Mínimo: 30 días desde que inicia su curso.

Plazo Máximo: 40 días desde que inicia su curso.

MODALIDAD:

Medio Instruccional

Para impartir los cursos hemos elegido la modalidad e Learning, por tratarse de una enseñanza basada en Internet.

Nos identificamos con la definición e Learning como el uso de tecnologías de redes para diseñar, entregar, seleccionar, administrar y extender los procesos de aprendizaje. Sus elementos constitutivos son: contenidos en múltiples formatos, administración del proceso de aprendizaje y una comunidad en red de alumnos, desarrolladores y expertos.

Está demostrado que el e Learning enriquece la experiencia educativa, la hace más rápida, reduce los costos, aumenta el acceso a la educación y a las tecnologías de la información, y asegura mayor transparencia del proceso para todas las partes involucradas como docentes, autoridades y alumnos.

Beneficios de la Modalidad

Se imparte cuando sea: 24 horas al día, los 7 días de la semana, y donde sea: alumnos dispersos geográficamente y desde cualquier lugar; aumenta el intercambio internacional.

Mayor flexibilidad: El e Learning ofrece una mayor flexibilidad, los alumnos pueden recibirlo en cualquier franja horaria, además el alumno puede fijar sus propios ritmos de aprendizaje, según el tiempo de que disponga y de los objetivos que se haya fijado.

Se eliminan las barreras de distancia, por lo que disminuyen tiempos y costos asociados al traslado a las salas de clases.

Permite la interacción asíncrona; colaboración grupal; enriquecimiento del aprendizaje por medio de simulaciones, juegos e interactividad; integración de computadores.

Aumenta la interactividad entre tutor y alumno.

El tiempo de adquisición de contenidos es mejor y en menor tiempo.

Los cursos suelen estar mejor diseñados, preparados y los contenidos más completos.

TEMARIO:

U1 Anatomía y fisiología del amamantamiento. ¿Cómo lo llevamos a la práctica?

- Anatomía tradicional glándula materna.
- Evidencia científica.
- Anatomía actualizada glándula materna.
- Pezón:
 - o Tipos de pezón.
 - o Dirección del pezón.
- Areola.
- Resumen anatomía actualizada.
- Fisiología de la lactancia:
 - o Reflejo liberador de prolactina
 - o Prolactina
 - o Regulación local del fil
 - o Reflejo liberador ocitocina
 - o Lactogénesis
- Anatomía cavidad oral del lactante:
 - o Epiglotis.
 - o Mejillas.
 - o Labios.
 - o Paladar.
 - o Lengua.
- Resumen cavidad oral lactante.
- Conclusiones finales.

U2 Acople al pecho materno ¿Cómo reconocer lo correcto?

- Primera toma y contacto precoz.
- Acople correcto:
 - o Acople asimétrico.
 - o Signos de buen acople.
 - o Acople correcto al pecho: imagen.
 - o Acople correcto al pecho: video.
- Acople incorrecto:

- Signos de acople incorrecto.
- Acople incorrecto: fotografía.
- Acople incorrecto: video.

- ¿Cómo saber si la leche materna es suficiente?
 - ¿Qué es dar pecho libre demanda?
 - Primeros signos de hambre.
 - Signos más evidentes de hambre.
 - Signos tardíos de hambre.
 - Frecuencia tomas.
 - Indicaciones erróneas.
- Evaluemos tipos de acoples:
 - Caso n° 1.
 - Caso n° 2.
 - Caso n° 3.
 - Caso n° 4.
 - Caso n° 5.
- Video resumen final.

U3 Asesoría en problemas frecuentes en LM.

- Congestión mamaria:
 - Definición.
 - Signos y síntomas.
 - Asesoría madre con congestión.
- Grietas:
 - Definición.
 - Causas.
 - Clasificación.
 - Asesoría a la madre con grietas.
- Mastitis:
 - Definición.
 - Clasificación.
 - Mastitis clínica aguda: cuadro clínico.
 - Mastitis clínica subaguda: cuadro clínico.
 - Asesoría a la madre con mastitis.
 - Complicación: absceso mamario.

- Síndrome Raynaud de los pechos:
 - o Descripción.
 - o Asesoría a la madre síndrome de Raynaud.

U4 Lactancia materna Prolongada y Destete – Cuándo y Cómo Destetar

- Introducción.
- Historia duración de LM.
- Recomendaciones vigentes duración.
- Evidencia científica LM prolongada:
 - o Estudio reino unido 2013.
 - o Estudio OPS 2002.
 - o Estudio OMS 2007.
 - o Evidencia relacionada «prolonged breastfeeding».
- Lactancia materna prolongada y su valor nutritivo:
 - o Estudio pediatrics, 2005
- Recomendaciones chilenas vigentes
- ¿Cuándo destetar y cómo destetar?
 - o Definición destetar.
 - o Consideraciones para el destete.
 - o Edad destete.
 - o Tipos de destete.
 - o ¿Cómo destetar? Pasos para un destete respetuoso.
 - o Testimonios blog «maternidad continuum».

U5 Lactancia materna durante el Embarazo y en TANDEM

- Definición de TANDEM.
- Definición lactancia en TANDEM.
- Dudas frecuentes lactancia en TANDEM.
- Lactancia durante el embarazo.
- Evidencia científica:
 - o Estudio prospectivo: muestra.
 - o Hallazgos estudio prospectivo.
- Conclusiones.
- Indicaciones médicas del destete.
- Comentarios madres con lactancia en TANDEM.

U6 Tristeza postparto ó baby blue Depresión Post- Parto

- Introducción.
- Clasificación depresión posparto.
- Baby blue ó tristeza postparto ó maternity blue:
 - o Causas.
 - o Síntomas.
 - o Tratamiento.
- Depresión postparto:
 - o Prevalencia.
 - o Síntomas.
 - o Escala depresión postparto de Edimburgo EDPE.
 - o Flujograma derivación EDPE.
 - o Efectos depresión postparto en el amamantamiento.
- Farmacoterapia depresión v/s lactancia:
 - o Fluoxetina.
 - o Sertralina.
- Estrategias de los profesionales de la salud

METODOLOGÍA:

- Los alumnos deberán desarrollar en el aula virtual todas las actividades básicas, y si desean profundizar sus conocimientos, las actividades complementarias.
- Los alumnos podrán elegir los horarios de sus clases, teniendo para esto acceso al aula virtual en forma permanente, continua y sin restricción desde la fecha de inicio, hasta finalizar el curso.
- Los materiales de estudio podrán ser descargados, incluyendo las clases en formato PDF, desde el aula virtual en forma permanente desde la fecha de inicio, hasta finalizar el curso.

I. ACTIVIDADES BÁSICAS (Obligatorias)

Estas actividades son obligatorias y tienen que ser realizadas para adquirir los conocimientos relevantes del tema. Los contenidos tratados en ellas son evaluados en la prueba final del curso.

a. Lecturas básicas:

El alumno debe aprender los contenidos de estos documentos, destacando y resumiendo los conceptos más relevantes del tema. Dudas o consultas debe realizarlas al docente en el foro del curso, las que serán respondidas en horario hábil.

b. Clases interactivas multimediales:

El alumno debe ver y escuchar las clases interactivas multimediales de cada tema, resumiendo los conceptos más relevantes. Dudas o consultas debe realizarlas al docente en el foro del curso, las que serán respondidas en horario hábil.

c. Autoevaluación:

El alumno después de haber visto las clases interactivas multimediales y haber realizado el estudio correspondiente de las lecturas básicas, comprobará sus conocimientos por medio de autoevaluaciones formativas con retroalimentación.

La nota obtenida es solo referencial, para que usted evalúe lo aprendido, no influyen en su evaluación final.

Dudas o consultas debe realizarlas al docente en el foro del curso, las que serán respondidas en horario hábil.

d. Foro de consultas al docente:

Cada estudiante debe participar activamente en el foro del curso, en que los estudiantes realizarán todas las consultas al docente sobre los contenidos tratados.

II. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Estas actividades, lecturas y videos, están orientados a coadyuvar y profundizar de los contenidos; Su contenido no es obligatorio, por lo cual NO son evaluadas.

HORARIOS:

- El participante podrá elegir el horario para realizar las actividades del curso, no obstante, estas se deben desarrollar en el plazo determinado en el programa.
- Las evaluaciones se deben desarrollar en el plazo determinado en el programa.
- La dedicación horaria requerida para el curso **es de 2 horas diarias**, tanto online como offline, considerando horas de estudio, navegación en el aula virtual, clases interactivas, autoevaluaciones, prueba final etc.

EVALUACIÓN:

- **Evaluación diagnóstica o inicial:** Tiene como propósito que cada alumno verifique el nivel de preparación para enfrentarse a los objetivos que se espera que logren al finalizar el curso. Estableciendo el nivel real de conocimientos antes de iniciar esta etapa de enseñanza-aprendizaje e learning. Con fines formativos, no influyen en la nota final.
- **Preguntas Interactivas** en la cuales el alumno deberá ir participando en la clase y autoevaluando los contenidos aprendidos con preguntas interactivas con retroalimentación, lo cual le permitirá evaluar inmediatamente que contenidos debe reforzar. Con fines formativos, no influyen en la nota final.
- **Pruebas autoevaluación** online con retroalimentación inmediata por cada clase. Con fines formativos, no influyen en la nota final.
- **PRUEBA FINAL**
 - Debe ser realizada una vez que el alumno haya terminado todas las actividades básicas del curso.
 - **1 Prueba Final. 100% Nota de la final**
 - Prueba online de preguntas selección múltiple con dos intentos. Segundo intento opcional.
 - Si desea subir su nota, deberá ser realizado (segundo intento) en un plazo máximo de 24 horas después del primero (de lo contrario tendrá validez solo el primer intento). En este caso se promedian los dos intentos para su nota final de certificación.

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

Aprobarán el curso los estudiantes que obtengan en la nota final una nota igual o superior a 3.7 (Escala de 1 a 5).

DOCENTE:

GLORIA VALESKA MARTÍNEZ POBLETE.

- Enfermera Universidad de la Frontera
- Licenciada en Enfermería. Universidad de Chile.
- Diplomada en Pedagogía para la educación Superior.
- Magíster en Salud Pública comunitaria y desarrollo Local, de la Universidad de la Frontera.
- Asesora/Consultora en lactancia - EDULACTA España.

CONTACTO:

Información e Inscripciones

<https://cruzrojavalle.edu.co/>

Email: comunicaciones@cruzrojavalle.edu.co

Cra. 44 #4-44 Barrio El Lido, Cali, Valle del Cauca

PBX: 602 – 552 0500

[WhatsApp: +57 313 716 9968](https://wa.me/573137169968)



Cruz Roja Colombiana
Seccional Valle del Cauca

Instituto de
Educación